

Azubiseminar - Clever lernen statt büffeln und Prüfungen erfolgreich bestehen

Stellen Sie sich vor, Lernen könnte leicht und einfach sein- ganz ohne Mehraufwand.

Was Sie dazu benötigen? Die richtigen Lerntechniken und Lernstrategien.

In diesem Seminar lernen Sie wie man sich wesentlich leichter, entspannter, schneller und effektiver Wissen aneignend und somit Prüfungen wie ein Profi angeht und besteht.

Themen:

Lernen lernen

- Der Aufbau des Gehirns und Konsequenzen für das Lernen
- Praktische Hinweise für hirngerechtes lernen
- Die Rolle von Gefühlen und Konsequenzen für das Lernen
- Praktische Hinweise für emotionales lernen

Prüfungsangst

- Glaubenssätze und Konsequenzen für das Lernen
- Eigene Glaubenssätze erkennen und verändern
- Eigene Haltung in der Prüfung
- Visualisierung- vom Hochleistungssport lernen
- Ankertechnik- positive Gefühle auf Abruf

Nutzen:

Mit diesem Seminar können Sie

- Lerntechniken erfolgreich anwenden
- Sich auf Prüfungen professionell vorbereiten

Ziel:

- Lerntechniken kennelernen und anwenden
- Professionelle Prüfungsvorbereitung

Zielgruppe:

Auszubildende aller Lehrjahre

Termine:

Donnerstag, 22.10.2018

Anmeldeschluss:

Donnerstag, 08.10.2018

Unterrichtszeiten:

09:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Lehrgangskosten:

145,00 €

Ort und Durchführung:

Handwerkskammer Service GmbH
Dieselstraße 9
97082 Würzburg

Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

Dozent:

Dirk Hüther

- Diplom Kaufmann
- Dozent, Trainer und Coach

Ansprechpartner:

Tobias Hirsch
Handwerkskammer Service GmbH Würzburg
Dieselstraße 9
97082 Würzburg
Tel.: 0931 320942-42
Fax: 0931 320942-69
tobias.hirsch@hwk-service.de